

家長義工活動

家長義工們為明愛賣物會製作精美的編織品作義賣用。

公益少年團活動 - 賣花籌款活動



熱心的家長義工特別到校為 200 盆花苗轉盆，以便可派給同學在家學習照料「石竹」幼苗成長。



家長執委心聲



一場世紀疫症，令到全城惶恐，人人自危。長久的抗疫，讓我們彷彿跌進了一條漆黑的長隧道，望不到盡頭。而身為學生家長的我們，面對孩子們長時間的停學，更是多了一份憂心，添了一份壓力。「停課了這麼久，孩子們的功課跟得上嗎？」「孩子可以上學了，他在學校會自覺做好防疫措施嗎？」……諸如此類的問題，不斷縈繞在每個家長的腦海裏。

我慶幸在這個時候當選梨天家教會的執委。家教會是學校與家長之間聯繫的橋樑，愈是困難的時候，這橋樑愈能發揮作用。在四周冰冷的空氣裏，我們多一分努力，學校和家長之間就會多一份溝通，多一份溫暖。讓我們與學校共同攜手，戰勝這場疫症。

5C 班魯向晴家長 鄭美施女士

2020-2022 執委名單

家長委員：	黃慧敏 (主席)	林玉玲 (副主席)	鍾沛澄 (司庫)
	鄭美施 (秘書)	曹亞美 (康樂)	梁麗勤 (學術)
	余水霞 (總務)	陳莉紅 (普通委員)	
教師委員：	孫偉雄 (副主席)	楊詠薇 (司庫)	劉敏霞 (秘書)
	杜宇翔 (康樂)	林小慧 (學術)	羅寶馨 (學術)
	林浩然 (總務)		

編輯委員會

侯麗珊校長	孫偉雄副校長	林小慧主任	羅寶馨老師
黃慧敏女士	林玉玲女士	梁麗勤女士	



您們好！我是 1C 班葉皓軒家長。彈指間，一個學期又過去了！承蒙各位老師對小兒的教導和愛護，使他很快就適應了小一的校園生活。令他在成長的道路上，眼界擴闊不少。學校也會提供正面的信息，培育孩子擁有良好的品格。疫情期間，學校沒有忽略學生的教育需要。我非常感謝校長和老師透過不同模式，努力支援同學在家學習，做到「停課不停學」。雖然在家學習不能取代課堂學習，當中亦有很多挑戰，包括教學策略、資源和設備等，但憑着家校通力合作，同學們都在「疫」境中成長，變得更堅強。

學校能為孩子建立快樂的童年，實行正面教育。作為家長，這是令我們非常開心和欣慰的。這一切都見證着學校每一位教職員的辛勤汗水和對學生的關愛。在此，我想再一次對校長和各位教職員說一句：「謝謝！您們辛苦了！」

1C 班葉皓軒家長 曹亞美女士



親愛的校長、老師、家長和同學們，您們好！我是余水霞女士。我是 2018-2020 年和 2020-2022 年度家教會執委，也是兩個小孩的媽媽。大兒子剛升上了心儀的 Band 1 中學，感謝學校對姚嘉富的栽培！小兒子則是 3B 班的姚晉樂。我在梨天做了六年的家長義工，學校亦給予我多次「傑出義工嘉許獎」，我很樂意為學校和學生服務！可以幫助到大家，我感到非常開心！我不會辜負學校和家長對我的期望，做到「家校合一」，將來會繼續努力為學校服務，謝謝！

3B 班姚晉樂家長 余水霞女士



大家好，我是 4B 班梁焯淇的家長，很榮幸能夠當選本屆家教會副主席。本屆是我在梨天第四次出任家教會委員，這些年來看着梨天愈變愈好，很感恩我的兒女能在梨天這個大家庭中學習成長。

希望未來日子，能夠盡我所能，為學校、為孩子而努力，「家校同行，威力倍增！」

4B 班梁焯淇家長 林玉玲女士

家長講座

「逆境同行」家長講座



鑑於疫情持續的關係，本會須取消原定於 19-01-2021 舉行的「水仙頭切割家長興趣班」，為免浪費資源，幾位熱心的家長義工特別抽空到校協助切割水仙頭作日後義賣用，並錄製了影片上載到學校網頁，供家長觀看，學習切割水仙頭的技巧。



梨木樹天主教小學 2020-2021 家長教師會會訊

2021 年 2 月 第三十九期

校址：梨木樹邨第二號校舍 電話：24263333 傳真：24226654
網址：www.lmscps.edu.hk 電郵：lmscps@lmscps.edu.hk

家長教師會主席黃慧敏女士

作為一年級的家長，能夠成為家教會的一份子，我感到十分榮幸及感恩，同時令我更加愛上梨天，因為對學校的大小事務都能了解到更多，對學校更增添了一份親切感。

在這短短幾個月的時間裏，我深深感受到家教會成為家長們與學校溝通橋樑的重要性，讓家長們對學校更加了解和認識。還有，我亦深深感受到侯校長、副校長及老師們都十分愛護我們的小幼苗，讓他們在愛的環境下茁壯成長。另外，學校提供了很多平台予家長們增值教育方面的知識，還有在網課的時間裏都感受到老師們用心良苦，語重心長地鼓勵學生們要用心學習。在品德教育方面，學校做得十分出色，本人及丈夫都十分感恩愛兒信曦能入讀梨天，可以在充滿愛心的環境下成長。

最後，希望疫情快點消退，可以讓我們家教會推行更多活動予我們的寶貝們及師長們一同參加，亦期望各位盡責的執委們及充滿愛心的家長義工們繼續攜手合作，一起參與、投入及推動家教會的活動，發揮「家校同行，威力倍增」的精神，而所有活動的成功實在有賴各位的投入，我們大家一起為梨天加油！順祝大家生活快樂、身體健康！



校長的話 侯麗珊校長

化「疫」為機增智慧，在家學習添課時

不知不覺間，「新冠肺炎」疫情已持續了年多，同學在家自學的時間比回校學習的還要多，作為師長，一方面須調整自己以適應在長期抗疫的情況下，在生活和在工作方面的轉變，另一方面也須協助小朋友以全新的形式學習，相信大家不時都會感到身心俱疲，與家人共處一室，朝夕相對，又要減少外出用膳和聚會，家中的衝突亦由此而生。然而，只要能轉念一想，這對生活繁忙的香港人來說，實在是「千載難逢」的機會—可以有更多時間與家人相處，並發展自己的興趣和能力。

知識能減少疑慮。過去的一段日子讓我們對預防病毒感染、保持個人及家居衛生和選購防疫用品的知識一下子提升了不少，在某程度上已減少了染疫的焦慮，但家長對子女運用資訊科技學習的方法及有效的自學方式，又是否已有基本的掌握呢？還是只停留在擔心孩子的學習時間減少了，怕他們跟不上進度的階段？

依平日所見，同學參與學校「實時遠程教室」學習活動時普遍表現良好，不但準時出席，十分有禮貌，個別同學還積極與老師互動，與在課堂學習時分別不大。可是，個別同學卻「時隱時現」，十分被動，似乎表現得有點敷衍。箇中原因，人人不同。



我們的學習模式大致可分為三類：視覺、聽覺和動覺。強於視覺和聽覺學習的小朋友，對網上學習及在家學習的適應會較快，不論是閱讀、看影片、做電子課業、聽網上學習時老師的指示，均容易吸收。相反，強於動覺學習的孩子，則較難單靠網上聽課去學習，他們須透過「做」，例如觸摸實物或試做一次來學習。幸而我們大部分人的學習模式均是混合型的，因此，我們在「實時遠程教室」佈置了多元化的學習活動，加入了「梨·學 STEM」、「梨·做手工」、「梨·學 micro:bit」等，並派發了 micro:bit 套件給五、六年級的學生，以照顧適合動覺學習模式同學的學習興趣及需要。

除了知識的學習，培養小朋友的創意發展及良好的人生觀也不能忽略，因此，除了學校提供的教育及學習任務，家長也可安排一些從遊戲中學習或從「做」中學的親子活動，例如「閱讀遊戲」中的角色扮演、改編故事結局，跟子女一起做家務、製作有營養的創意小吃、在節日佈置家居等，都能讓小朋友善用在家的時間學習和健康地成長，並能動動身體，促進親子互動。小朋友能在這些有意義的活動中將日常所學運用出來，也能學習妥善處理生活中的日常事務，而不會因課餘時間太多，窩在家中沉迷網上遊戲和無聊地睡懶覺，浪費了寶貴的光陰。與此同時，還能達到學校本年度「服務學習」的教育目標，真是「一舉數得」呢！

耶穌說：「凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做。」(瑪 7:12)

我期望各位家長要做你們子女的好榜樣，讓梨天的同學都能滿有智慧，善用在家學習的時間，好好充實和裝備自己，以應對升學及生活上的種種未知。



化「疫」為機 · 親子在家一起從「做」中學

1D 班曾昱馨、3D 班曾昱熹家長 曾文健先生

轉眼間便已踏入 2021 年，因疫情關係，在家進行「實時遠程教室」學習的情況持續。正面來說，反而增加了我們一家相處的時間，能更了解兩位小朋友的學習情況和需要。

如果我們當天是在家辦公，會在旁陪伴小朋友進行網課，協助他們的簡單所需。為了讓他們能更獨立地進行課堂，我們會請他們提前盡量把課堂物品擺放好。而且訂立良好的作息時間表，利用小息或課後的時間進行親子活動，如玩卡牌遊戲、一起看故事書等。

若當天要上班，待我們放工回家，吃過晚飯後亦會進行家庭遊戲時間。孩子們常常嚷着要和我一起玩，樂趣無窮，家中的歡笑聲此起彼落。最重要的是，親子的時間能大大增加了我們與孩子之間的溝通和互動，令大家更珍惜彼此相處的時光。



5C 班魯向晴家長 鄭美施女士

朋友向我訴苦，說他兒子因為疫情停課，每天在家中只做三件事：打機、睡覺和吃飯，不斷地重覆。朋友每次責罵他不用功，他兒子便作了首小詩來回應：「抗疫三部曲，打機食睡足。病毒遠離我，在家好幸福。」朋友聽了以後，也只能苦笑。

朋友兒子的抗疫活動，我們當然不能認同。居家抗疫可做的事情其實很多，我們也可把它分為三方面：

- 一、知識吸收：除了學校的網課和網上學習活動，另外可觀看一些紀錄片，例如關於我們美麗地球的探索或者浩瀚宇宙的揭秘；也可閱讀一些有益身心的課外讀物，例如名人傳記、世界名著等。
- 二、運動健康：簡單的運動有原地跑、單腳跳、仰臥起坐等；難度高一點的有瑜伽、舉啞鈴、坐地踩單車等。如果居家抗疫的時間太長，可以到郊野公園遠足，舒展一下筋骨，釋放壓力。
- 三、親子活動：適合一家大小參與的室內活動多不勝數，例如才藝表演、收拾家居、下廚煮食、在家露營等。



1B 班陳信曦家長 黃慧敏女士

我很同意老師們說的「陪伴孩子成長真是很重要的」，尤其是在疫情停課期間，小朋友多了時間待在家中。家長們不但要上班或做家务等，更要身兼教導孩子做家課的責任，實在是忙到不可開交。

然而，花時間陪伴孩子還是十分重要的，讓孩子幫忙分擔家務，可以令孩子懂得顧己及人，變得更加獨立。一開始時可能會很難，但隨著日子漸長，孩子會做得愈來愈好，這也是使我們都感到十分欣慰的地方。同時，這亦見證了我們陪同孩子成長的重要性，例如在閱讀課外書時，小朋友有不明白的地方時，家長如果能在旁即時解答或指導，便可令小朋友閱讀得更順暢，興趣大增，會更加願意繼續閱讀下去。



我很感恩自己是家庭主婦，可以有更多時間陪伴及教育孩子，同時亦希望藉此提醒其他家長們也要適時放鬆自己，否則真的會變成「困獸鬥」。另外，我和先生都十分感謝學校提供了很多網上學習資源予孩子，包括有多個課外書網頁及閱讀計劃等，讓孩子们的聖誕長假期變得更加充實！



3A 班潘苾恩家長 黃梓穎女士

欣賞學校在疫情初期，很快已為我們的小朋友安排上網課。起初我還很擔心我女兒未能適應，不會操作電子產品。多虧了學校各位老師的用心教導，我女兒很快就適應了網課的學習！

這個學期裏，我見證着女兒的進步。知道了她會主動學習，操作 iPad 也已經變得很純熟了，我亦非常欣賞老師們生動的講課技巧，讓她學得更多！平日上課後，女兒還會幫助我分擔家務，她已學會了很多生活技能，成為了我的小小助手。最後更要感謝杜 Sir 安排的在家排球體能訓練，讓孩子們保持良好的體魄，以迎接疫情過後的上班日子！



1C 班郭曉臻、3C 班郭展宏家長 關少珠女士

小朋友除了從書本上學習知識，也須在日常生活申學習生活技能。近來附近開設了回收便利點，我們便趁防疫在家的日子，讓小朋友體驗環保回收的過程。

他們先學習辨認可回收的物品，敏銳地找出包裝上回收標記，並確定回收類別，如紙、膠樽、膠盒等，然後又學習如何清潔和整理它們，例如飲品紙盒要先剪開和清洗，還要去掉膠膠封口。收集到一定數量後，我們把物品帶到回收便利點，那裏的職員協助我們秤量物品，還耐心教我們把已分類的物品放在適當的入口。最後，職員告訴我們會根據回收物品重量計算積分，積分可以用來換禮物。



從這些經驗中，小朋友能學到回收物品的知識和技巧。現在他們每次丟棄物件前，都會先看一看、想一想，能回收的話應要如何處理，甚至在家一角放置收集點。我很高興發現，居家垃圾量少了一半。這是個好的開始，希望他們能持之以恆，為環保出力。

5D 班曾俊諾家長 黃詩雅女士

雖然疫情持續，使學生們都不能正常上學，改為上網課，一開始我還擔心他們應付不到各種各樣的網上學習技巧，但後來我發現現今的小朋友其實學習能力非常高。正當我在想我應該怎樣幫助我兒子進行網上學習時，原來他已經比我更快學會了。及後，因為擔心他長期對着屏幕，眼睛會有所損害，所以我也會提醒他小息時候，抄好家課冊後，就離開書桌，喝幾口水，吃點水果，做一下伸展動作，以保持足夠的精神，繼續上下一節課。

另一方面，我也非常欣賞學校除了安排最基本的中、英、數等科目的課堂外，還會有週會和 STEM 課等。就連兒子須完成的視藝科功課，現在我都可以給予意見，一起參與其中！

平日除了上網課，課餘時間我們還會每天做半小時的拉筋，每星期參加兩次排球體能訓練，還會在網上學習跆拳道、跳舞等。即使這次疫情為我們帶來了很多的不便，但同時也為我們增加了許多親子時間。兒子每天都會分擔家務，學會了洗碗，煮簡單的菜式，還會晾衣服。可是最重要的還是早睡早起，讓身體適時休息，才能有健康的體魄對抗疫情！

1C 班周冠耀家長 黃君華女士

由於疫情關係，小朋友不能進行面授課堂，改為網上學習。網課對我和我的小朋友來說，是一次非常新奇和充滿挑戰的體驗。非常欣賞我的孩子能主動學習，並且覺得新鮮好奇，很有趣。作為家長的我們都可以和他們一起到網上平台學習，於是我們之間又多了一個共同的話題，從而增進親子關係。

孩子每天除了學習外，還會分擔家務，一同學習製作各式各樣的美食，使每天的生活都過得充實。還有更重要的是，我們每星期都會做三次運動，以保持身體健康！



3D 班黃樂怡家長 梁凱琦女士

在家抗疫已有一年，小孩子也經歷了一段特別的童年時刻。我們一家在家裏常有的活動除了讀書、上網課、玩遊戲外，就是做不同的家務增進我們的親子關係。

我們一家人都喜歡做家务，無論是樂怡的爺爺、奶奶、爸爸，還是樂怡自己和我，都會一起參與不同大大小小的家務。有時也會一同上網研究清潔的方法，她和她的爸爸又會一起做午餐給一家人吃。爺爺會幫忙抹桌子，媽媽又會教我們做她的家鄉菜，雖然不算非常特別，卻能為這艱難的一年加添了許多愛。



家中安靜的一角變身成小課室

客廳創作室 - 讀詩作畫《絕句》



5C 李思諾



5C 袁雪瑗



做家务無難處！